

4 / Principes de traitement des patients adultes brûlés non graves (Grade **C** et **D**)

CHR Metz-Mercy - Centre de traitement des brûlés
Contact téléphonique - 03 87 18 63 09 – H24/H24

CTB



Grand-Est

Etape A



Contrôle et protection des voies aériennes supérieures

- Vérifier l'absence de lésion endo buccale ou de signe d'inhalation de fumée

Etape B



Maintien de la ventilation et de l'oxygénation

- Vérifier l'absence de signe respiratoire

Etape C



Hydratation

- Discuter la nécessité d'accès veineux périphérique pour les grades
- Privilégier l'hydratation per os



Etape D



Antalgie

- Antalgie per os par paracétamol systématique
- Antalgie per os par tramadol si nécessaire
- Analgésie par morphinique si nécessaire pour les grades



Etape E



Refroidir la plaie à l'eau tiède (pas de glace)

- Eau courante sur la brûlure entre 8 °C et 25 °C, le plus vite possible et jusqu'à la 30^e minute, pendant au moins 5 minutes

Vérifier le statut vaccinal antitétanique

Discuter l'utilisation de MEOPA et/ou de l'hypno-analgésie lors du pansement

Nettoyer une plaie souillée et désinfection à la Chlorhexidine

Retirer les bagues des doigts avant l'apparition de l'œdème

Protéger les zones lésées

- Exciser les phlyctènes (sauf au niveau de la paume des mains)
- Pansement tulle gras maille fine systématique
- Appliquer la crème FLAMAZINE© (sauf sur le visage) pour les brûlures profondes
- Pansement hermétique (sans effet de garrot) avec compresses et bandages
- Sur le visage laisser à l'air et associer une antiseptie par tamponnement de Chlorhexidine aqueuse et se protéger du soleil

Ne pas prescrire d'antibiotique

Retour à domicile pour les grades **D** et pour les grades **C** après avis CTB

- Pansement quotidien par une IDE pendant 10 jours
- Conseil de bien s'hydrater
- Surveillance de l'apparition d'une fièvre ou de signes de surinfection
- L'absence de cicatrisation à J10 exige une consultation spécialisée urgente

Ordonnance de pansements de brûlure

Validée par les centres de traitement de la brûlure de la région Grand Est



Date :/...../.....

Identité, date de naissance :

Poids (pédiatrie) :

Accident du travail

- Set à pansements type MEDISET® QSP.....
- Povidone iodée savon.....Flacon(s)
- Chlorhexidine savon.....Flacon(s)
- Povidone iodée aqueuse.....Flacon(s)
- Chlorhexidine aqueuse type DIASEPTYL® 0,05%Flacon(s)
- Sulfadiazine argentique type FLAMMAZINE® / IALUSET PLUS®.....tube(s)
- Tulle gras type URGOTUL® (.....x.....).....Boîte(s)
- Compresses stériles 50 sachetsBoîte(s)
- Sérum physiologique en unidoses 50 mL.....Boîte(s)
- Bandages tubulaires.....Boîte(s)
- Bandes de crêpe (.....x.....)Pièce(s)
- Sparadrap 5 x 2.5.....Rouleau(x)
- Sparadrap 5 x 1.25Rouleau(x)

Signature

Ordonnance de soins infirmiers

Validée par les centres de traitement de la brûlure de la région Grand Est



Date :/...../.....

Identité, date de naissance :

Poids (pédiatrie) :

A domicile

Accident du travail

Faire réaliser par un(e) IDE des soins de réfection de pansement de brûlure selon le protocole suivant :

- Antisepsie systématique 4 temps :
 - Nettoyage solution savon
 - Rinçage au sérum physiologique
 - Tamponner avec des compresses sèches
 - Asepsie solution aqueuse
- Pour les brûlures du visage :
 - Tannage à la chlorhexidine trois fois par jour et laisser à l'air libre
- Pour le reste du corps :
 - Mise à plat des phlyctènes
 - Couvrir d'un tulle gras saturé de crème de sulfadiazine argentique
 - Application d'une couche épaisse de crème de sulfadiazine argentique
 - Couvrir de compresses stériles
 - Pansement occlusif par bande crêpe
- Surveillance de la plaie et demander avis médical devant :
 - Signes inflammatoires/infectieux locaux
 - Douleur intense
 - Lésion cutanée secondaire au pansement

A faire tous les jours de la semaine, week-end et jours fériés pendant jours

Signature

Vous avez été pris en charge le / / 20..... pour une brûlure ayant bénéficié :

- D'une désinfection en condition d'asepsie
- D'une mise à plat de phlyctène +/- avec parage
- D'un pansement réalisé en condition stérile

Soins à faire toutes les heures pendant une semaine

- Réaliser vous-même les soins comme expliqué
- Faire réaliser les soins par un(e) infirmier(e)

Rendez-vous le/...../..... **à** **h**..... dans le service.....

Consultation par le médecin généraliste dans **jour(s)** pour réévaluation clinique.

Lui rappeler que votre vaccination contre le tétanos est :

- à jour
- à compléter
- à vérifier

Attention, cette brûlure sera à surveiller pendant UN AN

Dans les huit jours à venir :

Consulter votre **médecin traitant** ou un **service d'urgence** dès l'apparition ou l'extension des signes suivants :

- **Si température > 38.5°, consulter en urgence afin de contrôler le pansement**
- **Ecoulement liquide purulent ou de sang**
- **Dépôts blanchâtres/jaunâtres sur la plaie (fibrine)**
- **Douleur importante, picotement, prurit+/- avec des lésions de grattage**

Si besoin, le médecin pourra contacter le service de chirurgie du centre de référence pour un avis spécialisé :

- Consultations des Brûlés de l'Hôpital d'Enfant à Vandœuvre-lès-Nancy : 03 83 15 46 81
- Consultations des Brûlés adultes de l'Hôpital Mercy à Metz : 03 87 55 36 45

Dans les semaines et mois à venir :

Devant l'apparition des signes suivants :

- **Cicatrice hypertrophiée/augmentée de volume**
- **Rétraction de la peau**
- **Formation de bride de peau (aspect de « corde ») limitant les amplitudes des mouvements habituels**

Consulter **un médecin rééducateur spécialisé** du Centre de traitement de la Brûlure :

- Centre de Médecine Physique et de Réadaptation pour Enfant à Flavigny-sur-Moselle : 03.83.26.80.98
- Hôpital Félix-Maréchal à Metz (Adulte) : 03.87.55.35.89

Conseils pratiques :

- Lavage de la plaie (sous la douche) au savon neutre dès J1
- Ne pas mouiller le pansement
- Protéger la brûlure des frottements, des salissures et des expositions aux animaux
- Protéger la cicatrice du soleil pendant une année (écran total, chapeau, vêtements)

Signature